



## REGOLAMENTO SKS

1. Gli ORARI di inizio e fine dei corsi devono essere rispettati da tutti, atleti ed istruttori. In caso di ritardo è vietato entrare in palestra fino a quando l'insegnante non ne dia il permesso
2. È buona norma, per rispetto di tutti, LAVARSI I PIEDI prima di venire all'allenamento, o per lo meno, essere sicuri di averli puliti. In generale si richiede di rispettare le normali regole di igiene. In caso di malattie, quali funghi, verruche o simili, si raccomanda di informare la Direzione e di prendere le adeguate precauzioni per scongiurarne la trasmissione
3. È obbligatorio l'uso di ciabatte di plastica per l'accesso agli spogliatoi/docce
4. In palestra non sono ammessi comportamenti anti-sportivi o aggressivi, schiamazzi o qualsiasi altra forma di mancanza di rispetto verso i propri compagni o gli istruttori
5. I Cellulari devono essere tenuti rigorosamente SPENTI durante gli allenamenti, salvo casi realmente eccezionali; in tal caso è obbligatorio chiedere il permesso dell'insegnante prima dell'inizio della lezione e qualora il cellulare squillasse è vietato abbandonare il tappeto fino a ad aver ricevuto un cenno di assenso
6. Prima di entrare in palestra bisogna togliersi anelli, catenine, orologi ed orecchini ed, in generale, qualsiasi oggetto che, in caso di contatto, possa causare danno a sé o ai compagni di corso
7. Se un atleta avesse la necessità di andare via prima della fine del corso che abitualmente segue è tenuto a comunicarlo all'istruttore sul tatami (l'area di allenamento) prima dell'inizio del corso stesso. Prima di uscire chiederà il permesso ed effettuerà il saluto
8. I nuovi atleti hanno a disposizione alcune lezioni gratuite di prova (concordate con l'insegnante) e vi sarà da parte dei responsabili della società e degli insegnanti, la massima disponibilità per qualsiasi domanda o chiarimento
9. Le lezioni si svolgono a porte chiuse. Non è consentito assistere alle lezioni (anche se di prova). Genitori, parenti o amici, potranno assistere in occasione di eventi programmati: lezioni a "porte-aperte", esami, gare e dimostrazioni
10. Gli atleti della categoria "bambini" (< 14 anni) non sono autorizzati a lasciare la palestra se non in presenza di un genitore o parente autorizzato. Ogni eccezione sarà gestita solo in presenza di un'autorizzazione scritta.
11. Al momento dell'iscrizione, ad ogni atleta (o ai genitori/tutori in caso di minori) verranno richiesti:
  - a. Dati Personali: generalità, indirizzo, codice fiscale, telefono ed e-mail per questioni assicurative e di contatto/comunicazione
  - b. Compilazione di un modulo per la tutela della PRIVACY, per autorizzare la società all'utilizzo dell'immagine e dei dati, unicamente per attività societarie e federali
  - c. Il pagamento della quota di affiliazione societaria annuale, comprensiva di iscrizione alla Federazione Nazionale (FIJLKAM-CONI) e della copertura assicurativa obbligatoria
  - d. Il CERTIFICATO MEDICO (obbligatorio ai fini della validità della copertura assicurativa):
    - I. Per la pratica di attività sportiva non agonistica, per pre-agonisti (5-11 anni) ed amatori
    - II. Per la pratica di attività sportiva agonistica, per agonisti (12-36 anni e categoria Master)
12. La quota associativa deve essere versata ad uno dei responsabili entro i primi 10 giorni dalla data di scadenza
13. SKS si avvale di E-Mail e SITO INTERNET per comunicare con i propri soci, i quali sono tenuti a leggere le comunicazioni attraverso i canali suddetti o, eventualmente, mediante canali alternativi da concordare